



**Starke Eltern - Starke Kinder -  
null bis drei® -  
mit Kinderbetreuung am Vormittag**

**Es ist immer ein freudiges Ereignis, wenn ein Kind auf die Welt kommt. Was dann oft in den Hintergrund tritt, sind die tiefgreifenden Veränderungen des Alltags – und auch die Probleme, die das mit sich bringt. Es zeigt sich, dass Eltern in dieser Lebenssituation besondere Anforderungen, ja sogar Stresssituationen bewältigen müssen. Unregelmäßiger, oft mangelnder Schlaf, viele neue Aufgaben im Haushalt, die neue Rolle als Eltern – dies alles sind große Herausforderungen. Freude und Belastung wechseln sich ab; die Ansprüche der Eltern an sich selbst erzeugen zusätzlichen Stress. Die Teilnahme an diesen speziellen Elternkursen bietet ihnen nicht nur Unterstützung und Entlastung: Die jungen Eltern lernen, frühzeitig eigene Erwartungen und tatsächliche Anforderungen zu prüfen und ihre Elternrolle positiv wahrzunehmen.**

- **Basiskurs: 7.9., 14.9., 21.9., 28.9. und 12.10.**
- **Aufbaukurs: 2.11., 9.11., 16.11., 23.11 und 30.11.**
- **Basis- und Aufbaukurs können zusammen oder auch einzeln belegt werden. Jeweils € 25,- pro Person und Kurs**
- **Mittwochs 9 - 11 Uhr**
- **Gruppengröße: 5-10 TeilnehmerInnen, gerne auch Paare**
- **Veranstaltungsort: Mütterzentrum Marburg**
- **Leitung: Kati Hesselmann**
- **Weitere Infos bei Eugenie Fink: EugenieFink@web.de**
- **Kinderbetreuung bitte mit Alter des Kindes anmelden.**
- **Materialkosten am Ende des Kurses an die Leitung**